

Wer kann zu uns kommen?

Jeder, der in schwierigen Situationen Hilfe sucht.

Unsere Beratungsstelle ist offen für jeden Ratsuchenden, unabhängig von weltanschaulicher Orientierung, Herkunft, Konfession und Lebensform.

Wie melde ich mich an?

Sie können anrufen oder persönlich vorbeikommen.

Unsere Sekretärin nimmt Ihre Anmeldung auf und vermittelt ein erstes Gespräch mit einer Beraterin oder einem Berater.

In diesem Anmeldegespräch haben Sie die Möglichkeit, Ihr Anliegen zu schildern. Gemeinsam mit Ihnen planen wir das weitere Vorgehen. Dabei orientieren wir uns an Ihrer persönlichen Zielsetzung. Bis zum Beginn einer fortlaufenden Beratung kann eine Wartezeit entstehen.



Therapeutisches Beratungszentrum

Lotter Straße 23
49078 Osnabrück
Tel.: 0541 – 42044

E-Mail: os-efl@efle-bistum-os.de
Internet: www.tbz-os.de

Wir sind telefonisch erreichbar von:

Montag – Donnerstag: 9:00 – 12:00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

www.tbz-os.de



Ehe-, Familien-, Lebensberatung
**Therapeutisches
Beratungszentrum**

Osnabrück



Beratungsanlässe

Sie können zu uns kommen, wenn Sie z. B.

- in Ihrer Partnerschaft unzufrieden sind und Veränderung wünschen
- unter sexuellen Schwierigkeiten in Ihrer Partnerschaft leiden
- Konflikte und Streit in Ihrer Familie als belastend erleben
- verunsichert sind durch familiäre Veränderungen (z. B. Schwangerschaft, Geburt, Ablösung der Kinder)
- an Trennung oder Scheidung denken bzw. unter deren Folgen leiden
- Ängste, Unsicherheiten in Kontakten haben
- Enttäuschungen oder Konflikte mit Angehörigen, Freunden oder Kollegen erleben
- mit Abschied, Tod oder Trauer umgehen müssen
- Unterstützung suchen im Umgang mit psychischen Belastungen durch körperliche Erkrankungen
- sich in anderen schwierigen Lebenssituationen befinden

Beratungsgespräche

für Paare, Familien und Einzelpersonen (Beratungen sind auch auf Englisch, Französisch, Russisch, Spanisch und Türkisch möglich)

Gruppenarbeit

für Paare und Einzelpersonen

Kurse

Kommunikationstraining und Selbsterfahrung für Paare und Einzelpersonen (siehe gesonderte Ausschreibung)

Schwangerenberatung

bei erhoffter oder ungewollter Schwangerschaft sowie Vermittlung von Sachhilfen in besonderen Situationen.

Supervision

für Lehrer, Beratungslehrer, Schulleiter, Ärzte, Pflegepersonal, Sozialarbeiter/-pädagogen, Priester und Ordensleute

Prävention

Informationsveranstaltungen als Angebot für Gruppen, Schulklassen oder Pfarrgemeinden zu Themen wie Partnerschaft und Familie, Partnerschaft und Sexualität

Psychologischer Dienst

Beratung und Begleitung für Patienten in den Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Osnabrück

Team

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben soziale Grundberufe (Psychologie, Sozialpädagogik, Medizin, Lehramt, Theologie u.a.) und sind vielfältig beraterisch/psychotherapeutisch qualifiziert.

Schweigepflicht

Ihr Vertrauen ist die Grundlage für unsere Arbeit. Alle Mitarbeiter unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Kosten

Die Beratung ist kostenfrei.



Spende

Wir freuen uns über Spenden. Diese ermöglichen kürzere Wartezeiten und zusätzliche Beratungsangebote:
Deutsche Bank
IBAN: DE04 2657 0024 0120 0021 00

