



Bistum Osnabrück
 Referat für EFLE-Beratung
 Domhof 12
 49074 Osnabrück,

Termin	Ort	Kurs
19.-24.01.2020	WI	Selbsterfahrung
22.-27.03.2020	RH	Selbsterfahrung für Paare
11.-15.05.2020	AS	Selbsterfahrung
16.-21.08.2020	RH	Selbsterfahrung
25.-30.10.2020	NO	Selbsterfahrung

Kursgebühren: (inkl. Unterkunft und Vollpension)

AS	Akademie Stapelfeld	500 Euro
NO	Norderney	570 Euro
RH	Rheine-Bentlage	500 Euro
WI	Winterberg-Elkeringhausen	500 Euro

Für alle Kurse (außer in Stapelfeld) gilt: Die Arbeit in den Gruppen endet am Donnerstag spätnachmittags oder abends. Die Zimmer sind bis Freitag gebucht. Abreiseempfehlung: freitags nach dem Frühstück. In der Akademie Stapelfeld beginnt die Arbeit am Montagmorgen und endet am Freitag nach dem Mittagessen

Information und Anmeldung

Bistum Osnabrück – Referat für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung
 Dr. Christoph Hutter
 Domhof 12 | 49074 Osnabrück
 Telefon: 0541 318-258 | Fax: 0541 318-333 258
 efle-beratung@bistum-os.de | www.efle-beratung.de
 Bürozeiten: Montag bis Donnerstag: 07.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr, Freitag: 07.30 – 13.00 Uhr

dom-medien gmbh 19-0222 | Foto: istockphoto.com, Ekely

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier (Blauer Umweltengel) // Klimaneutral produziert.

Psychologische Beratungsstellen im Bistum Osnabrück

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
 Lotter Straße 23 | **49078 Osnabrück**
 Tel.: 0541 42044 | os-efl@efle-bistum-os.de

Erziehungs- und Familienberatung
 Straßburger Platz 7 | **49076 Osnabrück**
 Tel.: 0541 42061 | os-eb@efle-bistum-os.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
 Syker Straße 4 | **27211 Bassum**
 Tel.: 04241 1003 | bassum@efle-bistum-os.de

Erziehungs- und Familienberatung
 Nienburger Straße 25 | **27232 Sulingen**
 Tel.: 04271 6575 | bassum@efle-bistum-os.de

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung
 Hasestraße 5 | **49593 Bersenbrück**
 Tel.: 05439 1390 | bersenbrueck@efle-bistum-os.de

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung
 Glückaufstraße 2 | **49124 Georgsmarienhütte**
 Tel.: 05401 5021 | gmhuette@efle-bistum-os.de

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung
 Bernd-Rosemeyer-Straße 5 | **49808 Lingen (Ems)**
 Tel.: 0591 4021 | lingen@efle-bistum-os.de

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung
 Versener Straße 30 | **49716 Meppen**
 Tel.: 05931 12050 | meppen@efle-bistum-os.de.de

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung
 Hauptstraße 10 | **48529 Nordhorn**
 Tel.: 05921 77888, E-Mail: nordhorn@efle-bistum-os.de

Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung
 Hauptkanal rechts 75a | **26871 Papenburg**
 Tel.: 04961 3456 | papenburg@efle-bistum-os.de

www.efle-beratung.de

Gruppenangebote zur Selbsterfahrung

Kurse des Referats für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung

2020

Norderney | Rheine | Stapelfeld | Winterberg



„Was vor uns liegt
und was hinter uns liegt
ist nichts im Vergleich zu dem,
was in uns liegt.
Und wenn wir das, was in uns liegt,
nach außen in die Welt tragen,
geschehen Wunder.“

Henry David Thoreau

Gruppenselbsterfahrung

Die Kurse dienen der Vertiefung, Neuentdeckung und Entfaltung Ihrer Beziehungsfähigkeiten. Sie lernen, sich selbst und Ihr Verhalten besser zu verstehen und gewinnen Einsichten über Ihre Wirkung auf andere, wie z. B. Freunde, Kollegen, Familienangehörige. Sie finden einen besseren Zugang zu eigenen Gefühlen und ein tieferes Verständnis für das Verhalten anderer Menschen. Sie finden den Mut zur Selbstwerdung, eine wichtige Voraussetzung für verantwortliches und erfülltes Handeln in Familie, Beruf und Gesellschaft.

Die Gruppen werden von erfahrenen
Mitarbeiter*innen unserer Beratungsstellen
geleitet.

Die gemeinsame Arbeit in der Gruppe gestattet Ihnen:

- » eine größere Offenheit für eigene Gefühle und Erfahrungen zu entwickeln,
- » eigene Gefühle anderen gegenüber leichter auszudrücken,
- » den Ausdruck von Gefühlen anderer besser wahrzunehmen und zu akzeptieren,
- » Ihr Verhalten und Erleben vor dem Hintergrund Ihrer Lebensgeschichte zu verstehen,
- » Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und eigene, auch unerwünschte Gefühle, Motive und Verhaltensweisen wahrzunehmen, zu erkennen, zu ändern oder anzunehmen,
- » die im Verlauf des Kurses erlebten Einsichten und Verhaltensweisen auf das Privat- und ggf. Berufsleben zu übertragen und sie den Erfordernissen des Alltags anzupassen,
- » Ihre persönlichen Lernerfahrungen auch gedanklich nachzuvollziehen und zu verstehen

Anmeldeformular Kurse / Rückantwort

- Ich melde mich verbindlich an für den Kurs „Selbsterfahrung“
- Wir melden uns verbindlich an für den Kurs „Selbsterfahrung für Paare“

Datum des Kurses

Name(n), Vorname(n)

Plz, Ort

Straße

Telefon

Datum, Unterschrift

- Ich biete Mitfahrgelegenheit für ____ Person(en) an.
- Ich suche Mitfahrgelegenheit.
- Wir möchten ein Doppelzimmer (beim Paartraining)

