

## مرکز روانشناسی و مشاوره در لینگن

آماده ارائه خدمات مشاوره زیر برای افرادی که به فارسی و دری صحبت می کنند می باشد:

پریشانی، ناامنی، نگرانی و کشمکش

1. وقتی در جستجوی مشاور برای چگونگی رفتار با کودکان می باشید. (مشاوره تربیتی)
2. وقتی در خانواده دچار مشکل و بحران هستید. (مشاوره خانواده)
3. وقتی نیاز به گفتگو درباره استرسها و دل نگرانی هایتان دارید و می خواهید از آنها خلاصی یابید.

### فرشته افسر کارشناس روانشناسی

در روزهای زیر با شماره تلفن **0591-4021** قابل دسترس می باشند:

سه شنبه ها از ساعت 15:00 تا 16:00

جمعه ها از ساعت 11:00 تا 12:00

در این روزها خانم افسر درخواست شما را می نویسد و یک وقت برای مشاوره شخصی به شما داده می شود.

آدرس:

Psychologisches Beratungszentrum  
Bernd-Rosemeyer-Straße 4  
49808 Lingen (Ems)

شما همچنین باید بدانید:

- مقدم شما به مرکز مشاوره بدون وابستگی به سن، موقعیت خانوادگی و مذهب همیشه گرامی است.
- تمام خدمات مشاوره در این مرکز رایگان می باشد. و هزینه ها توسط Landkreis Emsland و Bistum Osnabrück متقبل شده است.
- اعتماد شما پایه و اساس کار ما است.
- خانم افسر و تمام کارکنان به وظیفه قانونی محرمانه بودن اطلاعات شما متعهد و موظف هستند.

# Psychologisches Beratungszentrum in Lingen

Für Menschen, die Persisch (Farsi, Dari) sprechen, bieten wir Beratung in folgenden Situationen an:

Unsicherheiten, Sorgen oder Konflikte

- im Umgang mit Ihren Kindern (Erziehungsberatung)
- in Ehe und Familie (Familienberatung)
- in ihrem eigenen Leben, in dem Sie sich vielleicht allein fühlen, sich etwas vom Herzen reden und neue Möglichkeiten entdecken wollen (Lebensberatung).

## **Frau Fereshteh Afsar (BA Psychologie)**

ist zu den folgenden Zeiten unter der Telefonnummer **0591-4021** zu erreichen:

- **Dienstag von 15:00 -16:00 Uhr**
- **Freitag von 11:00-12:00 Uhr.**

In diesen Zeiten nimmt Frau Afsar Ihre Anliegen auf und vereinbart mit Ihnen Termine für persönliche Beratungsgespräche.

## **Sie finden uns:**

Psychologisches Beratungszentrum  
Bernd-Rosemeyer-Straße 4  
49808 Lingen (Ems)

## **Was Sie noch wissen sollten:**

- Sie sind uns willkommen **unabhängig** von Alter, Geschlecht, Familienstand, Lebensform oder Religion.
- Frau Afsar und alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der gesetzlichen **Schweigepflicht**.
- Unsere Beratung ist für Sie **kostenlos**. Sie wird vom Landkreis Emsland und vom Bistum Osnabrück getragen.

